



Lyceum
Ypenburg

mavo, havo, atheneum, gymnasium

Protocol bewegingsonderwijs

In een 1,5 meter samenleving

27 mei 2020



iedere dag
een beetje beter

Laan van Kans 3
2496 VB Den Haag

info@lyceumypenburg.nl
www.lyceumypenburg.nl

T (070) 413 20 50
f @lyceumypenburg



Algemeen

Bewegen is van essentieel belang voor de totale ontwikkeling van kinderen. Een brede bewegingsbekwaamheid, op een plezierige manier verworven, draagt bij aan een duurzame sportdeelname en aan een actieve leefstijl en vrijetijdsbesteding.

Voor sport en spel geldt op dit moment in het kort het volgende:

- Kinderen t/m 12 jaar kunnen onder begeleiding samen buiten sporten, bewegen en activiteiten volgen.
- Jongeren van 13 t/m 18 jaar mogen (onder begeleiding) buiten sporten met elkaar, maar dan met 1,5 meter afstand ertussen.
- Vanaf 11 mei is buiten sporten in groepen voor alle leeftijden toegestaan, mits er 1,5 meter afstand tot elkaar kan worden gehouden. Gebruik van kleedkamers of douches is niet toegestaan.
- Vanaf 1 september zijn alle contactsporten en binnensporten weer mogelijk voor alle leeftijden. Sportwedstrijden kunnen plaatsvinden zonder publiek.

Bewegingsonderwijs op Lyceum Ypenburg

Vorbereiding

1. Leerlingen schrijven zich in via Magister en maken een keuze uit een viertal sporten. Dit zal uiteindelijk in Zermelo terug te vinden zijn.
2. Leerlingen komen direct van huis uit in sportkleding (er is **geen** mogelijkheid tot gebruik van kleedkamers).
3. Drinken alleen van thuis meenemen, uit eigen meegebrachte fles/bidon. Vullen is niet mogelijk op school.

Aankomst (tussen 14:50 - 15:00 uur)

1. Aankomst begeleiding docenten.
2. Volg aankomstroute naar fietsparkeervak (**zie bijlage 1**).
3. Fiets parkeren in daarvoor bestemde vakken A, B, C of D. Ieder vak staat aangegeven.
4. Verzamelen in het aangewezen vak A, B, C, D op de stenen tribune (**zie bijlage 1**).
5. Handen schoonmaken bij aankomst.

Start van de les (tussen 15:00 - 15.10 uur)

1. Uitleg regels en protocol, aanwijzen docent/begeleider.
2. Onder begeleiding richting sportaccommodatie; volg looproute (**zie bijlage 2**).
3. Waarborgen 1,5 meter afstand.
4. Eventueel dragen handschoenen.
5. Niet ruilen van materiaal.
6. Volg ten alle tijden de instructies van de docent.



Einde sporten (om 16:10 uur)

1. Stop om 16:10 uur.
2. De docenten verzamelen en maken het materiaal schoon per onderdeel.
3. De leerlingen maken hun handen schoon.
4. Sportaccommodatie verlaten door middel van looproutes (**zie bijlage 3**).
5. Niet blijven hangen of naar school en **direct** naar huis.

Sportactiviteiten

De sportactiviteiten worden ingedeeld op A, B, C en D. Ieder onderdeel vindt plaats op een andere locatie waarbij er ruim afstand wordt gehouden van elkaar.

Er wordt uitgegaan van een maximum van vier groepen per middag. Per groep kunnen er maximaal 12 leerlingen terecht. Iedere groep heeft zijn eigen looproute.

In de eerste week wordt er een viertal sporten aangeboden. Hier kunnen de leerlingen zich via magister voor inschrijven. Voor de eerste week is er gekozen om spelcircuit, bootcamp, tennis en softbal aan te bieden.

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. Spelcircuit | verzamelplek A |
| 2. Softbal | verzamelplek B |
| 3. Tennis | verzamelplek C |
| 4. Bootcamp | verzamelplek D |

In de loop van de weken zullen er ook andere sporten worden aangeboden. Dit zal terug te vinden zijn in de Inschrijfmodule via Magister. Binnen ieder onderdeel worden per sport specifieke regels ingezet om te kunnen voldoen aan de richtlijnen van het RIVM.

Het is belangrijk dat leerlingen hun fietsen neerzetten op de aangegeven fietsvakken, zoals afgebeeld in de bijlagen, en de looproutes aanhouden.



Lyceum
Ypenburg

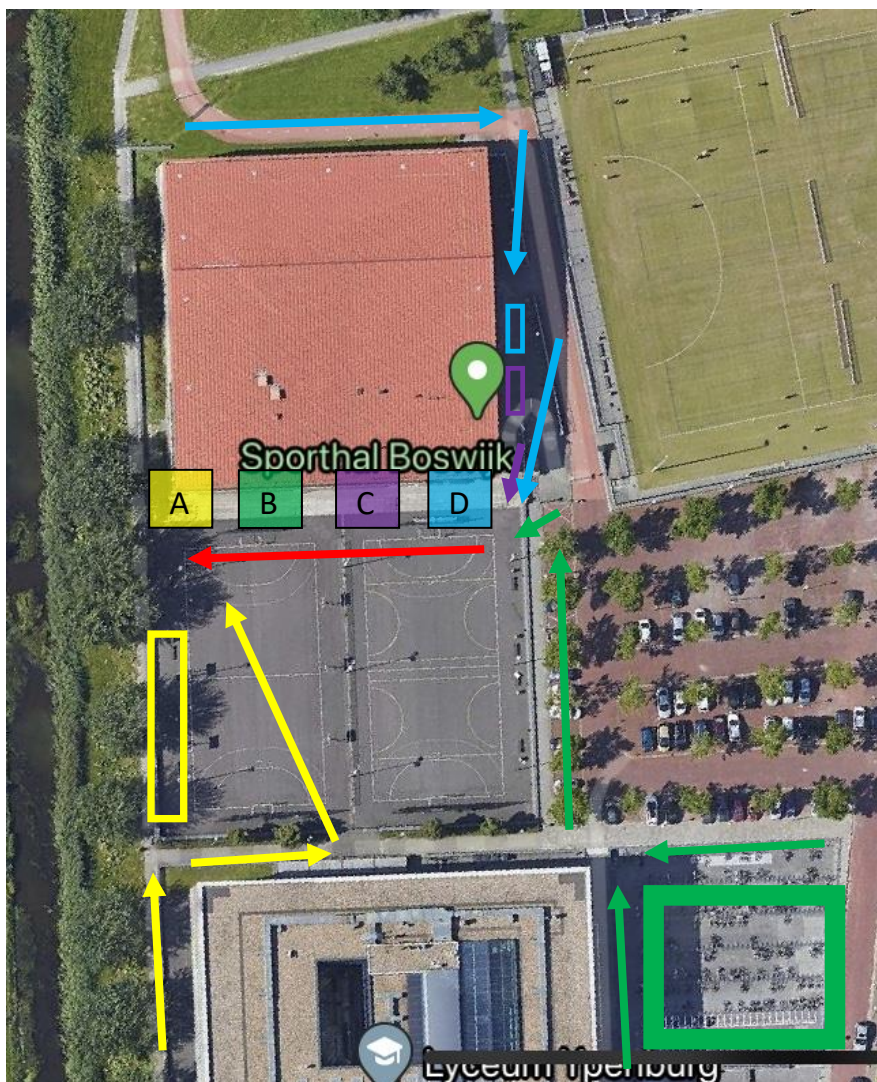
mavo, havo, atheneum, gymnasium








Looproute

Sportlocaties

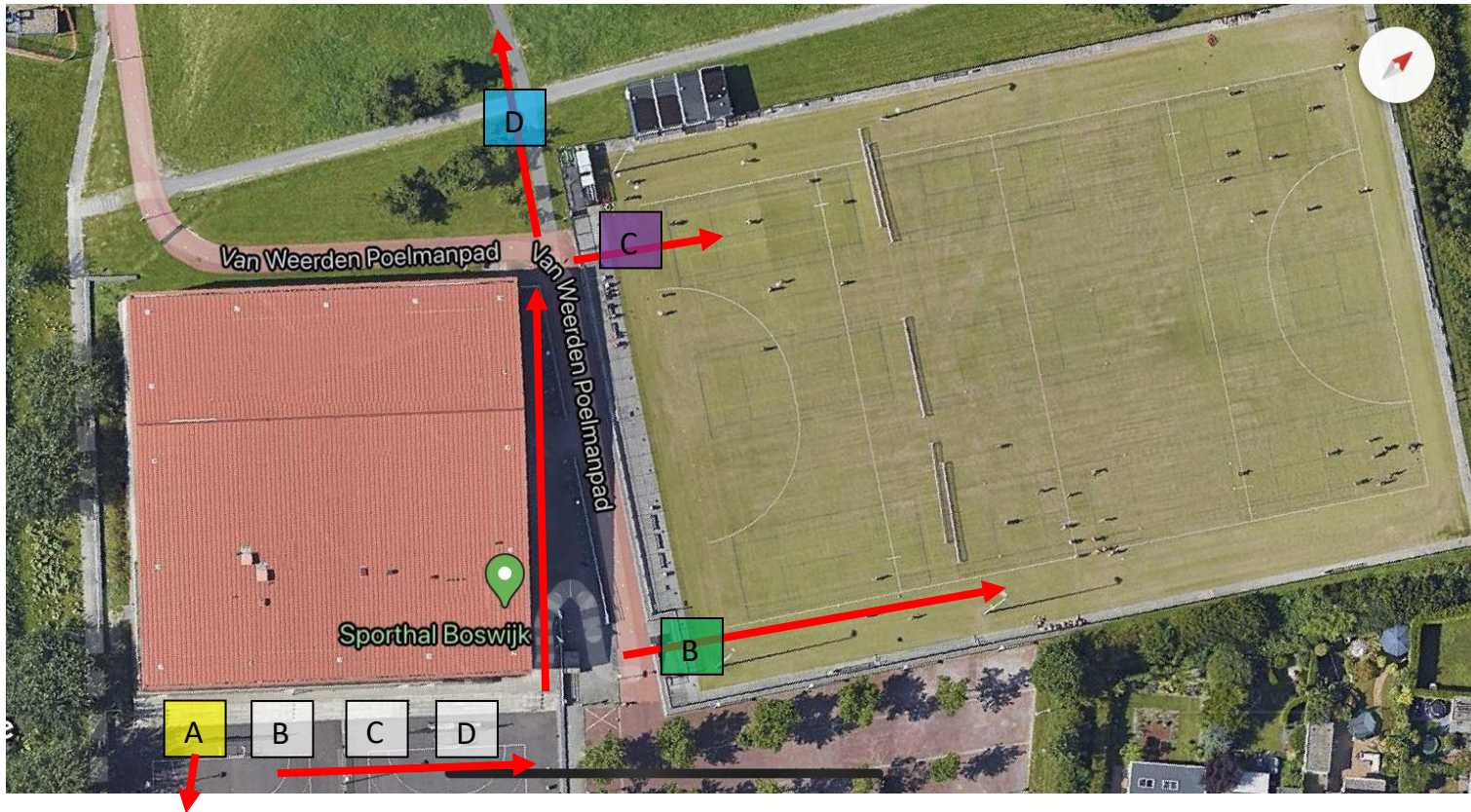
27 mei 2020

Bijlage 1 – Aankomst looproute



LEGENDA	
	Fietsvakken horend bij veld.
	Algemene looplijn
	Looproute horend bij fietsvak
	Verzamelplek II in verhard veld A
	Verzamelplek II in kunstgras B
	Verzamelplek II in kunstgras C
	Verzamelplek II in de Dijk D

Bijlage 2 – Start les looproute



Bij de start van de les zal iedere groep richting de locatie gaan. **Groep A** stapt direct het verharde veld op. **Groep D** zal op de tribune als eerste vertrekken richting de dijk. Op gepaste afstand zal **groep C** richting hun eigen ingang van het kunstgrasveld gaan en **groep B** volgt richting hun eigen ingang op het andere deel van het kunstgrasveld.

