



Onderwerp

Onderwijs vanuit huis

Den Haag

20 maart 2020

Beste leerling,

Onderwijs vanuit huis, hoe doe je dat?

Tips voor het goed inrichten van je schoolwerkplek:

1. Creëer een plek die alléén bedoeld is om te werken

De eerste en belangrijkste voorwaarde van jouw thuiswerkplek is dat het om een daadwerkelijke plek gaat. Een plek die zich niet in je bed, op je bank of aan je koffietafel bevindt. Het zijn aangename plekken om je op te kroelen met je device, maar ze zijn verre van goed voor je productiviteit.

2. Maak een overzicht voor jezelf wanneer je aan school werkt

Creëer duidelijkheid voor jezelf, zo weet je ook wanneer je tijd hebt om andere zaken te doen, maar weet je ook zeker dat je niet in tijdnood komt. Houd bij het maken van het overzicht rekening met afwisseling, maak-lees- en leerwerk maar ook beweging enz. Ga in je overzicht ervan uit dat je gemiddeld 4 uur per dag aan schoolwerk bezig bent. Ben je met meer mensen in huis die ook voor school moeten werken, help elkaar dan door dezelfde tijden zoveel mogelijk aan te houden.

Uiteraard hou je ook rekening met eventuele online lessen/contactmomenten waarbij je aanwezig moet zijn!

3. Zorg dat je alles wat je nodig hebt bij de hand hebt

Alles wat je nodig hebt voor je studieblok ligt klaar op je studieplek. Denk hierbij aan schriften, boeken, pennen, potloden, rekenmachine enz. Ligt het er niet ga je lopen of zoeken en raak je veelal afgeleid. Hierna kost het weer meer moeite om in je studiefocus te komen.





3. Leg alles wat afleiding geeft weg!

Wanneer je aan een studieblok begint is het noodzakelijk dat je alles wat afleiding geeft en wat je niet nodig hebt weg legt, of zet het uit (mobiel/tv/games). Doe je dit niet dan kom je niet goed in een leermodus en kost alles uiteindelijk alleen maar meer tijd. Je helpt jezelf ook door anderen (vrienden) te laten weten wanneer jij aan het studeren bent en dus even niet bereikbaar bent.

Veel succes, docenten Lyceum Ypenburg